



ANCIENNE CHEFFE DE CUISINE À L'ÉCOLE HÔTELIÈRE DE MEUDON, CETTE CENTENAIRE QUI A LA FORME, OCCUPE UN LOGEMENT DANS LA RÉSIDENCE NOHÉE SITUÉE EN CŒUR DE VILLE.

Pleine d'humour, Émilienne Baratte a fêté dernièrement ses 100 ans

Ancienne cheffe de cuisine à l'École hôtelière de Meudon, cette centenaire qui a la forme, occupe un logement dans la résidence Nohée située en cœur de ville.

Danielle PARISOT

Émilienne Baratte a fêté dernièrement ses 100 ans. C'est avec plaisir qu'elle revient sur son parcours de vie. Mariée à 17 ans, elle occupe le poste de cheffe de cuisine à l'École hôtelière de Meudon pendant plus de 22 ans. Émilienne a trois enfants, deux garçons et une fille. C'est pour se rapprocher de sa famille que cette dernière a intégré la résidence Nohée à Salon-de-Provence .

Toujours tonique, le regard plein d'humour, son dynamisme est une vraie leçon de vie pour tous ceux qui la côtoient. L'ancienne cheffe explique qu'elle " n'a jamais baissé les bras" et qu'elle est " fière " car l'un de ses anciens élèves a été " élu premier pâtissier de France " .

La résidence compte 90 appartements du studio au T3, les personnes ont la possibilité de préparer leurs propres repas grâce à une cuisine entièrement équipée (four, lave-vaisselle, lave-linge...). " La résidence Nohée a ouvert ses portes en 2020. Malheureusement deux mois après l'ouverture nous étions confinés avec toute l'équipe. Cela a été une période difficile. "

Activités, sorties et rencontres

L'établissement propose un système interne pour les courses, mais aussi une aide au niveau administratif. Ici, on propose tout un éventail d'activités (gym douce, danse, aquagym, yoga sur chaise...) mais aussi des activités culturelles (conférence en direct avec la Patrouille de France, projection de vidéos avec guide de la région...). Bien sûr, on peut voir dans les salons de nombreuses personnes qui se frottent aux jeux d'échecs, au Scrabble, etc. La direction organise aussi des sorties sur la ville de Salon-de-Provence, exposition à la Cour des créateurs ou à la salle Lamanon et tous les dimanches un film est proposé à ceux qui le souhaitent.

"Nous avons beaucoup de demandes, notre objectif est de garder ce côté familial, en étant à l'écoute de nos résidents. On essaie de garder la proximité, nous ne sommes pas dans le médical, explique Nathalie Lex, la directrice . Toutes les parties communes sont ouvertes, c'est une force pour créer l'ambiance. Le but est de trouver le maximum d'animations. Nous avons mis en place une application digitale en direction des nouveaux seniors, nous avons des réunions mensuelles

sur la restauration, le ciné-club. La moyenne d'âge est de 82 ans. Nous avons réalisé des projets d'interventions intergénérationnelles, notamment avec l'école des Capucins (CE1-CM2), avec le Rocher, avec des thèmes différents".

" J'ai rejoint la résidence en 2020 pour me rapprocher de ma fille , souligne Michèle, une autre résidente. Dès la première visite, j'ai eu un coup de cœur. Avec du recul, ce choix s'est révélé essentiel. J'ai traversé deux cancers et avoir ma fille à proximité a tout changé. " À 80 ans, elle participe activement aux activités de la résidence. " À 94 ans, je ne pouvais plus entretenir seule un grand terrain, et après plusieurs chutes, il était devenu nécessaire de trouver un lieu de vie adapté", poursuit Josette qui est arrivée à la résidence fin 2024. Ici, les pensionnaires ont retrouvé quelque chose de précieux : la liberté, sans jamais être seules.



■

